

DOPING

Trabalho realizado por:

João Bemposta N°6

Rafael Rio N°13

Do 12ºM do Curso Tecnológico de Design
Gráfico

DEFINIÇÃO

Administração ou uso por parte de qualquer atleta de qualquer substância fisiológica tomada em quantidade anormal ou por via anormal sendo a única intenção a de aumentar de uma forma artificial e desonesta a sua performance na competição.

Comité Olímpico Internacional (COI)



- ◆ Utilizar, por doença, medicamentos que contenha substâncias que pela sua natureza, dose ou aplicação possa aumentar o rendimento do atleta é considerado doping.

- ◆ O doping é:
 - eticamente reprovável;
 - desonra a igualdade;
 - provoca malefícios orgânicos;
 - desrespeita a essência da competição.

PORQUÊ QUE EXISTE O DOPING?

- ◆ Para chegar mais longe, mais alto e ser mais rápido;
- ◆ Para atingir a expectativa de conseguir melhores resultados;
- ◆ Para reduzir a fadiga;
- ◆ Para atingir a vitória com o menor esforço....

- ◆ Devido às pressões intrínsecas do alto rendimento;
- ◆ Devido às exigências cada vez maiores que todos nós, que gostamos de desporto, impomos....
- ◆ Devido à elevada competição para a obtenção de uma medalha....

O DOPING E A HISTÓRIA

- ◆ Surge pela 1ª vez no dicionário inglês em 1889.
- ◆ A história mostra-nos que o doping existe desde a antiguidade.
- ◆ Nas guerras, nas diversas competições.
- ◆ O homem nunca aceitou as suas limitações físicas e mentais.
- ◆ No desporto, na vida social, no trabalho, existe o doping, que revela-se ser a maneira mais fácil

SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS NO DESPORTO

- ◆ Estimulantes (anfetamina, cafeína, cocaína);
- ◆ Narcóticos- (heroína, metadona, morfina);
- ◆ Beta-bloqueadores (nododol, propanol);
- ◆ Diuréticos (canrenoma, mersalil);
- ◆ Esteróides Anabólicos (testoesterona);
- ◆ Hormonas peptídicas e análogas

ESTIMULANTES

- ◆ São vários tipos de compostos, os quais aumentam o estado de alerta, reduzem a fadiga e podem aumentar a competitividade.
- ◆ Em doses elevadas produz estimulação mental e aumenta o fluxo sanguíneo.

ESTIMULANTES

- ◆ Efeitos Secundários:

- Aumento a pressão sanguínea;
- Aumento e irregularidade do batimento cardíaco;
- Ansiedade e tremor.

NARCÓTICOS

- ◆ Actuam especificamente como analgésicos para o tratamento de dores moderadas ou fortes.

Efeitos Secundários:

- Depressão respiratória;
- Dependência física e psíquica.

ESTERÓIDES ANABOLIZANTES

- ◆ São usados para aumentar a massa muscular e a força.
Efeitos Secundários:
 - Hipertrofia muscular;
 - problemas cardíacos;
 - Na mulher- irregularidades menstruais;
 - No homem- infertilidade total ou parcial.(redução dos espermatozóides- impotência sexual temporária ou irreversível)

BETA- BLOQUEADORES

- ◆ São controlados apenas nas modalidades cuja actividade física não constitui um factor determinante, ex: Tiro.

DIURÉTICOS

- ◆ Utilizados principalmente para perder peso-judo, luta, etc. e para diminuir a concentração na urina de substâncias proibidas, de forma a diminuir a probabilidade de elas serem detectadas.

MÉTODOS DE DOPAGEM



- ◆ Dopagem sanguínea
- ◆ Manipulação farmacológica, física e química da urina

MÉTODOS DE CONTROL



- ◆ Análise ao sangue
- ◆ Testes de urina

MOTIVOS PARA COMBATER O DOPING

- ◆ **ÉTICOS**- Desporto e Doping são incompatíveis.

A finalidade do Desporto é contribuir para a melhoria da saúde mental, física e social das pessoas

ou seja

desenvolvimento integral do desportista

MOTIVOS PARA COMBATER O DOPING

◆ SANITÁRIOS

- O Doping é um potencial perigo para a saúde;
- Expõe o organismo ao risco de ultrapassar fatalmente os seus limites normais;
- Cria dependência;
- Induz ao abandono do treino, causando uma diminuição física, muitas vezes irreversível.

O DOPING:

- ◆ É PUNIDO POR LEI

MARION JONES

- ◆ Ex-velocista norte americana
- ◆ 1ª mulher a ganhar 3 medalhas de ouro (100; 200 e 4x100m) e 2 de bronze (salto em comprimento e 4x400m) nos Jogos Olímpicos de Sidney 2000



MARION JONES...

Deixou se ser uma “deusa olímpica” para ser lembrada como uma fraude

(Condenada a 6 meses de prisão- esteróides)



Marion Jones

Edd Aragon The Sydney Morning Herald 2007

O Doping...será que vale a pena?

